

Mehr Infos unter:



WORKSHOP

KRAFTvoll durchs Jahr

Kinder stark machen – mit einfachen Methoden zu mehr Resilienz

Inhalt

Möchtest du die Kinder in deiner Gruppe dabei unterstützen, mit mehr Selbstvertrauen und innerer Stärke durchs Jahr zu gehen? In unserem praxisorientierten Workshop erfährst du, wie du jungen Kindern mithilfe von Methoden aus unterschiedlichen Bereichen ihre Resilienz fördern kannst.

Der Workshop bietet dir zahlreiche praxisnahe Techniken, die du problemlos in den Alltag der Kinder integrieren kannst. So kannst du die Kinder mit einem "Resilienz-Toolkit" ausstatten, das ihnen hilft, in allen Lebensbereichen stark und zuversichtlich zu bleiben. Dabei trägst du aktiv zur Förderung ihrer emotionalen und psychischen Entwicklung bei und stärkst ihr Selbstbewusstsein sowie ihre innere Stärke.

Nutze diese Fortbildung, um deine pädagogische Arbeit mit wirksamen, nachhaltigen Methoden zu bereichern und die Kinder auf ihrem Weg zu mehr Lebensfreude und Selbstbewusstsein zu begleiten!

Umfang

8 Unterrichtseinheiten à 50 min

Methoden

- Praxisübungen u.a. aus der integralen Kinderyoga-Pädagogik
- Partner/Gruppenarbeit
- (Selbst)Reflexion
- Erfahrungsaustausch
- Theorie

Mitzubringen

- gemütliche Kleidung
- Schreibsachen
- Yogamatte, wenn vorhanden

Für Fragen und Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

