

Mehr Infos unter:



WORKSHOP

Für deine pädagogische KRAFT

Mit Energie, Gelassenheit und Wohlbefinden begleiten

Der Alltag in der Elementarpädagogik ist oft von vielen Herausforderungen geprägt – hohe Anforderungen, lebendige Situationen und ständige Aufgaben. Doch um die Kinder gut zu unterstützen, ist es genauso wichtig, auf sich selbst zu achten und die eigene Kraft zu stärken.

In diesem bereichernden Workshop möchten wir dich dazu anregen, deine persönliche Resilienz zu fördern. Weiters geben wir dir praktische Werkzeuge an die Hand, um stressige Situationen mit Leichtigkeit zu bewältigen, deine inneren Ressourcen zu aktivieren und mit einem festen Fundament durch deinen pädagogischen Alltag zu gehen.

Du kannst dich auf praktische Übungen freuen, einen wertvollen Austausch und neue Impulse, die du sofort in deine Arbeit mit den Kindern einfließen lassen kannst.

Umfang

8 Unterrichtseinheiten à 50 min

Methoden

- Praxisübungen, u.a. aus der integralen Kinderyogapädagogik
- Partner/Gruppenarbeit
- Einzelarbeit/Selbstreflexion
- Erfahrungsaustausch
- Theorie

Mitzubringen

- gemütliche Kleidung
- Schreibsachen
- Yogamatte, wenn vorhanden

Für nähere Informationen
stehen wir gerne zur Verfügung!

...so schnell
haut dich
nichts mehr
um!

