Mehr Infos unter:

WORKSHOP

Bring deine pädagogische KRAFT in den Gruppenraum

Für mehr Resilienz und Stärke im elementarpädagogischen Alltag

Inhalt

Du möchtest deine Schützlinge für die Herausforderungen des Lebens wappnen? Dann ist diese Fortbildung genau das Richtige für dich!
An diesem intensiven Workshoptag erhältst du eine Vielzahl an praxiserprobten Methoden, die du direkt in deiner täglichen Arbeit anwenden kannst. Sie sind unkompliziert, spontan umsetzbar und benötigen keine langwierige Vorbereitung – perfekt für deinen Alltag!
Erlebe eine spannende Auswahl an Übungen, die die Resilienz der Kinder stärken. Fördere ihre Fähigkeit, stressige und herausfordernde Situationen besser zu bewältigen und gestärkt aus ihnen hervorzugehen.
Mach die Jüngsten stark – für eine erfolgreiche Zukunft! Komm und erlebe, wie einfach es ist, deren Resilienz nachhaltig zu fördern.

Umfang

8 Unterrichtseinheiten à 50 min

Methoden

- Praxisübungen u.a. aus der integralen Kinderyoga-Pädagogik
- Partner/Gruppenarbeit
- Einzelarbeit/Reflexion
- Erfahrungsaustausch
- Theorie

Mitzubringen

- gemütliche Kleidung
- Schreibsachen
- Yogamatte, wenn vorhanden

Für Fragen und Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

KoReB
Kompetenzen für Resilienzförderung in Bildungseinrichtungen